

CONCURSO VINCULACIÓN CON LA COMUNIDAD

Boletín informativo bimensual correspondiente a mes de
Diciembre 2025

Organización : CLUB DEPORTIVO Y SOCIAL TPA

Folio 36039887

Fondo Deporte

Aprobado por el Consejo Regional a través de Certificado Core N°267 por un
monto \$5.016.420



El Club Deportivo y Social TPA busca ofrecer una solución integral para mejorar la calidad de vida de sus socios. A través de espacios acondicionados para el ejercicio, terapias especializadas y la promoción de una alimentación más saludable, se pretende fomentar la actividad física y la salud mental, brindando herramientas concretas para que las personas adopten hábitos más saludables y sostenibles en el tiempo.

Es fundamental generar conciencia sobre la importancia de la actividad física, no solo como un medio para mejorar la condición física, sino también como un factor clave en la prevención de enfermedades y el bienestar integral de la comunidad.

Objetivo General: Habilitar espacios para que las personas puedan mejorar su salud través del ejercicio, terapias kinésicas, mejor nutrición y potenciando su salud física y mental.

Este proyecto busca generar un impacto positivo en la calidad de vida de los participantes, proporcionando infraestructuras adecuadas y promoviendo hábitos saludables. Al facilitar el acceso a estos espacios, se fomenta la prevención de enfermedades, el bienestar integral y el fortalecimiento del vínculo social a través de actividades compartidas.

Objetivos Específicos:

- 1.** Enseñar de forma amigable y didáctica como mejorar la calidad de vida a través de la alimentación y rutina básica de ejercicios.
- 2.** Implementar rutinas de ejercicio accesibles y efectivas para fomentar un estilo de vida activo.
- 3.** Identificar y aprovechar espacios adecuados para la práctica de actividad física y terapias de rehabilitación.



Organización : CLUB ADULTO MAYOR CULTURAL HORIZONTE DEL NORTE

Folio 36901596

Fondo Adulto Mayor

Aprobado por el Consejo Regional a través de Certificado Core N°504 por un monto \$7.810.905.

Iniciativa: EL HORIZONTE DISFRUTANDO SU PRIMERA EXPERIENCIA TURÍSTICA



Con esta propuesta se busca fortalecer la cohesión comunitaria, incentivar la participación social y mejorar la calidad de vida de los socios del club. Asimismo, permitirá concretar el anhelo de realizar un viaje de turismo social orientado al esparcimiento y la recreación, ya que, es primera vez que tenemos la oportunidad de postular a los proyectos 8% FNDR.

El itinerario considera caminatas y recorridos por atractivos turísticos del sur del país, fomentando la actividad física y el intercambio cultural. Estas instancias no solo fortalecen los lazos entre los socios, sino que también contribuyen a enfrentar problemáticas frecuentes como el aislamiento social, la falta de oportunidades recreativas y las limitaciones económicas.

En este contexto, la ejecución del proyecto permitirá ofrecer un viaje de turismo social que represente un espacio de descanso, recreación e integración, consolidando la participación activa de los adultos mayores dentro de su comunidad.



Objetivo general:

1. Promover el envejecimiento activo y la integración social de los socios del Club Adulto Mayor Cultural Horizonte del Norte mediante la realización de un viaje turístico a la ciudad de Pucón, que permita mejorar su bienestar físico, emocional y comunitario.

Objetivos específicos:

1. Fomentar la participación social y recreativa de los adultos mayores a través de actividades turísticas y culturales en la ciudad de Pucón y sus alrededores.

2. Incentivar la práctica de actividad física mediante caminatas y recorridos por los atractivos naturales de la zona sur del país, mediante experiencias recreativas que fomenten la distracción.

3. Potenciar el aprendizaje y conocimiento cultural de los beneficiarios mediante visitas a lugares de interés local y regional, tales como la Reserva Biológica Huilo-Huilo, complejos termales y otros atractivos de la zona.

